### **Obavy z nepřijetí a šikana jsou důsledkem zhoršující se veřejné diskuze o LGBT+ lidech. Pomoci může poradna sbarvouven.cz**

*V Praze, 30. listopadu 2021 -* V posledních letech jsme svědky dramaticky se zhoršující úrovně diskuze o lidech s odlišnou orientací a identitou. Lidé veřejného života pronáší bezprecedentní výroky, aniž by si uvědomovali, jaké to může mít dopady. Politici a političky mluví o LGBT+ lidech jako o ideologii a ignorují tak konkrétní lidské osudy. Příkladem mohou být nedávné výroky z úst hlavy státu na adresu trans\* lidí, nebo diskuse v poslanecké sněmovně o manželství pro všechny. Ve společnosti takové výroky vytváří nepřátelskou atmosféru a podňecují k šíření nenávisti, urážkám i k šikaně ve školách. S důsledky bezprecedentních výroků, včetně následných psychických problémů stovek lidí, se potýká poradna Sbarvouven.cz.

**Obava z nepřijetí a šikany je jedním z nejčastějších témat poradny.**

Místem, kde se mladí lidé s předsudky, homofobní a transfobní šikanou setkávají, jsou školy. Výzkum Veřejného ochránce práv z roku 2019 poukázal na to, že až pětina lidí na školách zakouší negativní komentáře a jednání, které souvisí se sexuální orientací nebo genderovou identitou jich samých, nebo jejich blízkých. To potvrzují i starší průzkumy organizace PROUD či mezinárodní výzkumné Agentury pro základní práva (FRA). Podle nich má až 96 % studujících zkušenost s tím, že během svého školního života byli svědky negativních komentářů nebo jednání kvůli tomu, že někdo z jejich okolí byl považován za LGBT+ osobu. Předsudečné chování i negativní komentáře od významných lidí ve společnosti, ale i v osobním životě, bolí nejvíce.

**Daniel si plnil svůj sen, než se setkal s šikanou ze strany své učitelky.**

Mladý houslista se svěřil, jak se mu změnil život po jeho coming outu. *“První tři roky konzervatoře byly skvělé. Trávil jsem se svou učitelkou kolem sedmi hodin týdně, někdy i více. Byla pro mě jako má vlastní babička,”* vzpomíná jednadvacetiletý Daniel. Vše se ale najednou změnilo s jeho vyoutováním. *“Když jsem přivedl svého přítele do školy, tak mi důrazně vysvětlila, že to nahlásí, přestože hetero páry to dělaly úplně běžně. Začala šikana. Smyčcové oddělení bylo mým domovem a ona mi ho zničila,”* dodává Daniel. Učitelka výrazně změnila svůj přístup i chování, její předsudky se podepsaly i na Danielově prospěchu.

S příběhy šikany se setkávají i mentoři a mentorky v poradně sbarvouven.cz. *“Kamarádovi je 16let a ve škole ho šikanují tím způsobem že mu berou věci a schovávají, někdy ho i malém fyzicky napadly (kdybych tam nebyla s ním tak by ho zmlátili), píší mu na sociální sítě fakt hnusný věci. Prostě si ho dobírají, že je gay. Kamarád se mi svěřil že se sebepoškozuje, že má i deprese.”*  svěřila se jedna z klientek.

**Následné psychické problémy nejsou výjimkou.**

Pedagožka a odborná garantka z poradny Sbarvouven.cz Jana Soukupová se domnívá, že taková čísla jsou způsobena tím, že lidé v těchto kolektivech tráví nejvíce svého času. “*Zde jsou součástí velké sociální skupiny, kterou si nevybírají, nejsou ve své spřízněné sociální bublině. Při velkém počtu pravidelných kontaktů je pravděpodobnost setkání se s homofobní diskriminací či obtěžováním pravděpodobnější a četnější*” vysvětluje Soukupová.

Jana Soukupová pak také dodává, že spirály psychických problémů po takových zážitcích nejsou ojedinělé. *“Některé zkušenosti s homo/transfobním jednáním si mladí lidé odnáší do zbytku života. Často poškodí psychiku jedince natolik, že jednou z volených cest, jak uniknout ze situace, je sebepoškozování nebo sebevražedné tendence,”* říká Soukupová. *Toto chování není výjimečné a vyžaduje následnou odbornou pomoc. Cestu vidím ve všímavosti, podpoře a odvaze postavit se homofobnímu chování. To je úkol nás všech,”* ukončuje.

**Poradna je lidem s podobnými příběhy oporou.**

Poradna Sbarvouven.cz už šest let pomáhá dospívajícím nejen se sebepřijetím a coming outem, ale i s náročnějšími tématy, jakými jsou právě šikana či zkušenosti s diskriminací. Na počátku projektu stála nešťastná sebevražda 14letého Filipa, který neunesl homofobní postoje české společnosti. Jeho teta, moderátorka Ester Janečková, je patronkou projektu.

Od vzniku poradny v roce 2015 se na ní obrátilo již téměř 4 637 klientů a klientek, se kterými si mentoři a mentorky vyměnili více než 60 965 zpráv. V sedmi desítkách konverzací se řešily opravdu závažné situace – útěk z domova, sebepoškozování, deprese. 32 klientů a klientek dokonce uvažovalo o sebevraždě.

Nejen Filipův příběh, ale i čísla jasně ukazují, že mladí LGBT+ lidé poradnu opravdu potřebují. A vy se můžete společně podílet na tom, aby mohlo sbarvouven.cz naplno fungovat i v roce 2022 a pomoci tak dalším stovkám z nich, ale také jejich přátelům a rodinám.

**Buďte mladým lidem oporou a podpořte fungování poradny sbarvouven.cz v příštím roce. Přispět během prosince se vyplatí, Citi Česká republika váš dar zdvojnásobí. Více na** [**https://www.sbarvouven.cz/prispejte-nam/**](https://www.sbarvouven.cz/prispejte-nam/)**.**

###

Více o průzkumech, konkrétní příběhy, stanoviska odborníků a detaily projektu na vyžádání.

Daniel Zikmund

PR Manažer spolku Prague Pride

[daniel.zikmund@praguepride.com](mailto:daniel.zikmund@praguepride.com)

+420 774 084 397