

# Rozumějte lépe svým LGBT zaměstnancům

## Proč do toho jít?

Podle nejnovějšího rozsáhlého průzkumu žije v Česku 11,5 % žen a 6,7 % mužů, kteří nejsou heterosexuální. Je tedy velmi pravděpodobné, že se dříve nebo později s někým takovým potkáte osobně. Možná to bude váš známý, přítel nebo člen rodiny. Může to být ale i váš kolega nebo vaše kolegyně na pracovišti...

Přes polovinu LGBT Čechů a Češek skrývá v práci svou sexuální orientaci nebo genderovou identitu. Skrývání nebo polopravdy o tom, kde a s kým tráví víkendy, jsou psychicky náročné a limitují zaměstnance při práci. Prostřednictvím workshopu budeme společně hledat cesty, jak může firma podpořit své LGBT zaměstnance v sebepřijetí a coming outu, přispět k příjemnějšímu pracovnímu prostředí a lepším pracovním výkonům celého týmu.

## Jak workshop probíhá?

### 4 variabilní bloky:

#### 1 LGBT identity: Co se skrývá za jednotlivými písmeny? (45 min)

Interaktivní přednáška založená na faktech a výsledcích výzkumů pomůže s orientací v pojmech a zkratkách. Společně poodhlalíme, jací lidé se za jednotlivými písmenky skrývají a s čím se v životě potýkají.

#### 2 V kůži LGBT člověka (90 min)

Čeká vás hraní rolí a aktivita prošpikovaná důležitými aha momenty. Jaké otazníky a obavy řeší LGBT lidé na pracovišti? Jak je ovlivňují zkušenosti z dospívání, ze školy nebo rodiny? Pomocí skupinové hry to zjistíte na vlastní kůži. Lépe porozumíte zdánlivě odlišnému světu a navíc se dozvíte zajímavé věci i sami o sobě!

#### 3 Historie LGBT: Kam sahají duhové kořeny? (45 min)

Abychom lépe porozuměli LGBT lidem a výzvam, kterým musí dnes čelit, je dobré se nejprve podívat do minulosti. Interaktivní cesta do evropské i americké historie a vám objasní klíčové myšlenky a význam LGBT hnutí.



#### 4 Síla osobního příběhu (45 min)

Seznamte se s LGBT člověkem a zeptejte se na ošemetné věci zcela narovinu. Zjistěte, jaká témata jsou pro LGBT lidi v pohodě, a čemu se naopak raději vyhnout. Jak se cítí, když slyší vtípky o gayích a lesbách? Jak jim vy osobně můžete usnadnit přirozené fungování na pracovišti?

#### + BONUS/ Individuální konzultace (30 min) (Citlivé věci probereme v soukromí)

Uvědomujeme si, že LGBT téma může být pro někoho citlivé nebo úplně nové. Na závěr každého bloku tak provádíme důležitou reflexi emocí a po skončení skupiny také nabízíme přibližně půlhodinový prostor pro individuální doptání se našich zkušených lektorů.

11%

bylo na pracovišti  
diskriminováno nebo  
šikanováno kvůli své  
orientaci nebo identitě

47%

mladých začne svou  
identitu znovu skrývat  
v prvním zaměstnání

79%

se neoutuje  
kvůli obavám  
z reakcí kolegů

75%

má obavy ze  
zhoršení vztahů  
na pracovišti

51%

Čechů a Češek skrývá svoji  
sexuální orientaci / genderovou  
identitu na pracovišti

54%

se obává ohrožení  
kariérního postupu

## Pro koho je workshop určený?

Workshopy jsou pro všechny v manažerských a HR pozicích, ale i pro řadové zaměstnance, kteří chtějí být přátelštější a féroví ke svým LGBT kolegům a podřízeným a mají různé nezodpovězené otázky.

## Co získáte?

Workshop  
se zkušenými  
lektory

Příjemnou  
atmosféru

Příležitosti  
pro networking

Individuální  
konzultace

## Jak je workshop dlouhý?

Naše workshopy jsou flexibilní a **umíme je přizpůsobit vašemu týmu přesně na míru**. Ideální volbou je absolvovat všechny čtyři bloky, díky kterým téma diversity a inkluze LGBT lidí projdeme do hloubky. Pokud máte méně času, společně vymyslíme, jak poskládat kratší workshop, aby co nejlépe naplnil vaše požadavky.

## Pro kolik lidí je určený?

Ideální je skupina do 30 lidí, která poskytuje komfortní prostor pro dotazy a interakci. Poradíme si ale i s teambuildingem pro 60 lidí nebo workshop začleníme do oběda pro zaměstnance. Domluvíme se.

## Kolik workshop stojí?

Kompletní workshop se čtyřmi bloky stojí 20 000 Kč. V případě kratších verzí záleží vždy na konkrétním výběru bloku, úpravách na míru a další individuální domluvě.

Pro signatáře **Memoranda Pride Business Forum** nabízíme slevy:

50%

pro Premium Members

15%

pro Regular Members

## Kontakt

Tereza Pelechová, koordinátorka vzdělávání  
tel. 739 320 202, tereza@praguepride.com  
www.praguepride.cz | www.pridebusinessforum.com

## Kdo za workshopem stojí?



PRAGUE  
PRIDE



PRIDE  
BUSINESS  
FORUM

Prague Pride se za deset let své existence stala největší LGBT organizací v Česku. **Naší vizí je, aby se LGBT lidem u nás žilo dobře**. Za tímto účelem pracujeme s byznysem na prosazování LGBT rovnosti na pracovišti v rámci platformy Pride Business Forum, organizujeme festival Prague Pride nebo vedeme iniciativu Jsme fér prosazující manželství pro všechny.

*„Moc díky za uspořádání vynikajícího workshopu. Díky lektorům, způsobu vedení i materiálům se podařilo LGBT téma přiblížit našim zaměstnancům. Kolegové se dozvěděli spoustu nových věcí a akce se jim velmi líbila. Doufám, že to bylo oboustranné!“*

Ashton Muller, společnost Footshop

## Poděkování

Na přípravě workshopů se podíleli zaměstnanci těchto firem. Za jejich ochotnou spolupráci velmi děkujeme!



vodafone



innogy