

# SLOVNÍČEK POJMŮ

**ALLY** - příznivce\*kyně, podporovatel\*ka LGBT+ osoby či osob

**AROMANTIK\*ČKA (TAKÉ ZKRÁCENĚ ARO)** - romantická orientace vyznačující se nepřítomností romantické přitažlivosti k ostatním, nepřítomností potřeby navazovat romantické vztahy; aromantičtí lidé mohou, ale nemusí být zároveň i asexuální

**ASEXUÁL\*KA** - asexuální lidé necítí potřebu sexu nebo je ostatní lidé sexuálně nepřitahují; asexuální lidé mohou, ale nemusí být zároveň i aromantičtí

**BDSM (= BONDÁŽ, DISCIPLÍNA, DOMINANCE, SUBMISE, SADISMUS, MASOCHISMUS)** - sexuální preference, které se týkají prožitku z fyzické kontroly, psychické kontroly a/nebo bolesti; dá se rozdělit do složek: spoutávání (bondáž) a disciplína (zažívání tělesných nebo psychických omezení), dominance a podřízenost (výměna moci, kontrola nad nebo pod druhým), sadismus a masochismus (potěšení z bolesti nebo ponížení druhých či vlastní), lidé praktikující BDSM se mohou identifikovat s jednou nebo více z těchto složek; součástí BDSM aktivit/vztahů bývá vědomý souhlas všech zapojených stran, pokud dojde k porušení souhlasu, jedná se o sexuální násilí, ne o BDSM vztah



**BIFOBIE** - diskriminace, odpor nebo iracionální strach z bisexualitě či bisexuálních osob

**BISEXUÁL\*KA (TAKÉ ZKRÁCENĚ BI)** - člověk, kterého přitahují ženy i muži, ale ne nutně stejným způsobem nebo stejně intenzivně

**CIS(GENDER) OSOBA** - osoba, jejíž genderová identita se shoduje s tím, jaké pohlaví jí přiřadili po narození (např. osoba, kterou po narození označili jako muže a která se cítí jako muž, je cis muž)

**CISSEXISMUS (TAKÉ CISGENDERISMUS, CISNORMATIVITA)** - systém názorů a přesvědčení, že normální, přirozená a jediná akceptovatelná genderová identita (projev, tělesné charakteristiky atd.) je buď mužská, nebo ženská, tedy cisgender

**COMING OUT** - z ang. coming out of the closet; proces uvědomování si své sexuální orientace nebo genderové identity a sdílení informace o této skutečnosti s okolím; **vnitřní coming out** - člověk rozpoznává svou orientaci či identitu; **vnější coming out** - člověk se svěřuje se svou orientací či identitou druhým

**CROSSDRESSING (CD)** - akt oblékání oděvu, který je v dané společnosti tradičně přiřazován opačnému genderu, osoba praktikující crossdressing se nazývá crossdresser; crossdressing je praktikován lidmi bez ohledu na genderovou identitu a sexuální orientaci

**DRAG** - jedna z forem umělecké prezentace, kdy se muži (drag queens) i ženy (drag kings) bez ohledu na svou sexuální orientaci stylizují do dané genderové role za pomoci často zvýrazněných až parodovaných atributů přiřazovaných tradičně danému genderu

**DYSFORIE** - negativní pocity, které vyvolávají určité tělesné vlastnosti, jež nejsou v souladu s genderovou identitou člověka; trans lidé pociťují různě silnou dysforii, od minimální až po velmi silnou

**FEMININITA** - soubor atributů, chování a očekávání, které jsou ve společnosti spojovány s rolí dívky či ženy

**GATEKEEPING** - jakékoli podmínky, které zejména transgender a nebínárním lidem omezují přístup ke zdrojům; často se používá v souvislosti s tranzicí, kdy člověk musí splnit přísné formální požadavky, aby byla tranzice lékařsky nebo právně uznána

**GAY** - muž, kterého přitahují (sexuálně či romanticky) muži

**GENDER (ROD)** - sociální konstrukt, ke kterému se pojí určité atributy související se vzhledem (volba oblečení, barev, líčení, doplňků atd.), chováním nebo očekáváními od žen a mužů ze strany společnosti, liší se historicky a geograficky

**GENDEROVÁ IDENTITA** - pocíťovaná příslušnost k určitému genderu, případně absence této příslušnosti, nemusí souviset s pohlavím připsaným po narození

**GENDEROVĚ NEKONFORMNÍ OSOBA** - je taková, jejíž genderový projev zcela nenaplnjuje očekávání, které se váže k ženské či mužské roli ve společnosti

**GENDERQUEER** - viz Nebinární níže

**GENDEROVÝ PROJEV (GENDER EXPRESSION)** - způsob, jakým se prezentujeme před druhými na škále femininita-maskulinita, neznamená to ovšem, že pokud se cis žena projevuje maskulinně, je o to méně žena, a podobně; nemusí souviset s připsaným pohlavím, genderovou identitou ani sexuální orientací

**GSRD (GENDER, SEXUAL, AND RELATIONSHIP DIVERSITY)** - genderová, sexuální a vztahová rozmanitost (GSVR); inkluzivnější alternativa ke zkratce LGBT+

**HETEROFLEXIBILITA** - sexuální a citová orientace projevující se v sexuální a partnerské preferenci převážně osob opačného genderu, oproti čistě heterosexuálním lidem jsou ale heteroflexibilní lidé otevřenější možnosti mít vztah/sex/city i vůči osobám stejného genderu

**HETERONORMATIVITA** - předpoklad, že všichni jsou heterosexuální, že jen heterosexualita je normální sexuální a citová orientace a implicitně tedy, že heterosexuální identita a vztahy jsou nadřazené ostatním identitám a vztahům, heteronormativní kultura podporuje prostředí, kde jsou LGBT+ lidé diskriminováni

**HETEROSEXUALITA** - sexuální a citová orientace projevující se v sexuální a partnerské preferenci osob opačného genderu

**HETEROSEXISMUS** - systém názorů a přesvědčení, že jediným normálním, přirozeným a akceptovatelným eroticko-sexuálním vztahem je vztah muže a ženy

**HOMOFLEXIBILITA** - sexuální a citová orientace projevující se v sexuální a partnerské preferenci převážně osob stejného genderu, oproti lesbám



a gayům jsou ale homoflexibilní lidé otevřenější možnosti mít vztah/sex/city i vůči osobám opačného genderu

**HOMOFOBIE** - zastřešující termín, kterým se označuje diskriminace, odpor nebo iracionální strach z jiné než heterosexuální orientace či neheterosexuálně zaměřených osob; **institucionalizovaná homofobie** - např. státem či náboženskými organizacemi podporovaná homofobie; **internalizovaná homofobie** - zvnitřnění negativních postojů a zkušeností u neheterosexuálně orientovaných osob

**HOMOPARENTÁLNÍ RODINA** - rodina, ve které rodičovské role zastávají dvě ženy nebo dva muži, lidově také občas označovaná jako „duhová rodina“. V rámci homoparentální rodiny se rozlišuje **zákonný rodič** (zákonem uznaný rodič dítěte, např. biologická matka, biologický otec, nebo ta osoba, která si dítě osvojila jako jednotlivec) a **sociální rodič** (ten z páru, který dítě sice také vychovává a dítě ho vnímá jako rodiče, ale zákonem jako rodič uznaný není; občas také označován jako „faktický rodič“)

**HOMOSEXUALITA** - sexuální a citová orientace projevující se v sexuální a partnerské preferenci osob stejného pohlaví; **v dnešní době již překonaný termín**, proto je lépe hovořit o „gayích a lesbách“, „sexuální orientaci“, „stejnopohlavní dvojici/partnerech“ (toto vymezení doporučuje i Výbor pro sexuální menšiny Rady vlády ČR pro lidská práva)

**INTERSEKCIONALITA** - teorie, podle které různé stránky lidské existence jako např. gender, etnicita nebo sexuální orientace spolu interagují a jsou vzájemně propojené, takže když klademe důraz jen na jeden aspekt člověka, ztrácíme kompletní obrázek o jeho životní zkušenosti

**INTERSEX OSOBA** - zastřešující termín označující osobu, u níž nelze v biologické rovině jednoznačně určit, zda je mužského či ženského pohlaví, v úvahu se zde bere jak tvar vnějších genitálií, tak i další charakteristiky, které nejsou na první pohled viditelné (chromozomy, gonády, pohlavní hormony); není vhodné v tomto kontextu používat pojem intersexualita/intersexuál\*ka - nejedná se o variantu sexuální orientace nebo identity, pojem je odvozený od slova „sex“, česky pohlaví, nikoliv od slova sexualita

**KINK (TAKÉ FETIŠ)** - něco, co člověka sexuálně vzrušuje, nemusí se vázat jen k BDSM (např. svazování, dominance, submise a podobně), ale i jiným běžným či méně běžným objektům či způsobům chování (např. fetiš na nohy, na uniformy, na latex)

**KONVERZNÍ TERAPIE (TAKÉ REPARATIVNÍ TERAPIE)** - snaha o změnu („vyléčení“) neheterosexuální orientace nebo transgender identity vycházející často z přesvědčení, že pouze heterosexuality je normální zdravá sexuální orientace a ostatní varianty jsou duševní porucha, v praxi se však ukazuje jako neúčinná až škodlivá a přispívá ke stigmatizaci gayů a leseb či trans osob, proto je v některých zemích zakázána zákonem

**LESBA** - žena, kterou přitahují (sexuálně či romanticky) ženy

**LGBT+** - zkratka zastřešující osoby nevětšinové sexuální orientace nebo genderové identity, přičemž L = lesby, G = gayové, B = bisexuální osoby a T = transgender osoby, někdy je možné se setkat i s dalšími písmeny v rámci této zkratky, která zde reprezentuje + (nejčastěji např. Q jako queer, I jako intersex osoby, A jako asexuální nebo aromantické osoby)

**MASKULINITA** - soubor atributů, chování a očekávání, které jsou ve společnosti spojovány s rolí chlapce či muže, nemusí souviset s biologickým pohlavím

**MIKROAGRESE** - verbální i neverbální odsudek, úmyslný či neúmyslný, který komunikuje nepřátelské, hanlivé nebo negativní postoje vůči lidem z obvykle utlačovaných skupin, ale i lidem mimo určité normy (lidé s nadváhou, ženy v profesích, které jsou tradičně považovány za mužské a podobně), může jít o určitý způsob chování (např. přejít na druhou stranu ulice), úšklebek, gesto, vtip, výrok atd.

**MISGENDERING** - když se v případě trans či genderově rozmanitých osob použije špatných zájmen nebo nevhodného oslovení; může jít o důsledek omylu, lhostejnosti, nebo záměrné snahy urazit, tj. jde o projev transfobie; je spojeno s pojmem **DEADNAMING** (nevhodné užití starého jména většinou u trans člověka)

**MONOSEXISMUS** - vychází z představy, že nás může přitahovat pouze jeden gender, že můžeme být pouze heterosexuální nebo gayové/lesby. Na základě tohoto přesvědčení se pak odvíjí nevráživost, nepochopení či nenávisť vůči lidem, kteří jsou bisexuální nebo pansexuální (bifobie)

**MUŽI, KTEŘÍ MAJÍ SEX S MUŽI (MSM)** - muži, kteří provozují sex s muži, ale neoznačují se nutně jako gayové nebo bisexuálové

**NEBINÁRNÍ ČI GENDERQUEER OSOBA, NEBO GENDEROVĚ ROZMANITÁ OSOBA** - osoba, která nedokáže zcela zapadnout ani do jedné ze škatulek muž či žena, genderová identita této skupiny lidí je velice pestrá, nejčastější nebinární identity jsou následující:



**GENDERFLUID OSOBA** - je taková, jejíž genderová identita se mění v čase nebo situačně

**INTERGENDER OSOBA** - je taková, jejíž gender je někde mezi gendery, nebo jejich kombinací

**BIGENDER OSOBA** - je taková, která se identifikuje se dvěma gendery, které zažívá buď střídavě, nebo současně; těmito gendery mohou být muž a žena, žena a agender nebo jakákoli jiná kombinace dvou genderových identit

**TRIGENDER OSOBA** - je taková, jejíž genderová identita se pohybuje mezi třemi gendery v závislosti na kontextu nebo na situaci

**ANDROGYNNÍ OSOBA** - je taková, jejíž podoba či identifikace je mezi femininní a maskulinní, a která tedy prezentuje gender buďto smíšený, nebo neutrální

**PANGENDER OSOBA** - je taková, jejíž genderová identita je souhrnem všech identit

**POLYGENDER OSOBA** - je taková, jejíž genderová identita je souhrnem mnoha identit, ne však všech

**NEUTROIS** - zastřešující termín pro osoby, které se identifikují genderově neutrálně

**AGENDER OSOBA** - je taková, která necítí příslušnost k žádné genderové identitě

**GENDERLESS OSOBA** - je taková, která se neidentifikuje s žádným genderem

**DVOJÍ DUCH** - osoba, která ve svém životě naplňuje role obou tradičních pohlaví; tento pojem byl užíván mezi původními obyvateli Severní Ameriky, ale v současnosti jej používají i jiné kultury

**PANSEXUÁL\*KA** - člověk, kterého přitahují osoby bez ohledu na jejich genderovou identitu, ale ne nutně stejným způsobem nebo stejně intenzivně

**PASSING** - být vnímán\*a a akceptován\*a druhými v rámci genderové identity, která je člověku vlastní

**POHLAVÍ PŘIPSANÉ PO NAROZENÍ (ZKRÁCENĚ PŘIPSANÉ POHLAVÍ)** - biologická kategorie, na jejímž základě jsou lidé podle fyzických znaků při narození tradičně označováni za ženy, nebo muže

**POLYAMORIE** - druh nemonogamního soužití více než dvou osob, kde mají vztah všichni se všemi, nejedná se o otevřený vztah, kde si každý partner či partnerka může navazovat i jiné vztahy než s původním partnerem\*partnerkou

**PŘEDSUDEK** - emočně zbarvený úsudek, který není založen na spolehlivém poznání, ale na pouhém mínění či předpokladu, obvykle vychází ze stereotypů, neoprávněného zobecnění nebo zjednodušení zkušenosti

**QUEER** - zastřešující výraz pro osoby neheterosexuální orientace či trans nebo nebinární identity či genderové identity, původně to bylo pejorativní označení leseb a gayů, některými lidmi je tento termín vnímán stále jako urážlivý a homofobní

**SEXUÁLNÍ ORIENTACE (TAKÉ MILOSTNÁ ORIENTACE, SEXUÁLNÍ ZAMĚŘENÍ/PREFERENCE, CITOVÉ ZAMĚŘENÍ/PREFERENCE)** - zaměření citové a sexuální náklonnosti k druhým lidem; romantická orientace je zaměření romantické (vztahové) náklonnosti k druhým lidem; sexuální a romantická orientace bývají obvykle v souladu, ale nemusí tomu tak být vždy

**SOCIÁLNĚ PODMÍNĚNÝ (MENŠINOVÝ) STRES** - chronická forma sociálně specifického stresu, kterému čelí společensky stigmatizované skupiny osob (zejména příslušníci\*ice etnických skupin a LGBT+ lidé); v LGBT+ kontextu jde o soubor stresorů, které mohou negativně ovlivňovat duševní zdraví neheterosexuálních a transgender osob

**TRANS(GENDER) ČLOVĚK** - osoba, jejíž rod se neshoduje s tím, jak ji označili po narození; pojmy trans/transgender jsou přídavná jména

**TRANS(GENDER) MUŽ (TAKÉ TRANSMASKULINNÍ OSOBA)** - muž, co se narodil s pohlavními znaky připisovanými ženám a který se neztotožňuje s rolí, jež mu na jejich základě byla přisouzena; trans muži se někdy označují termínem AFAB (assigned female at birth) nebo ne úplně vhodným termínem FtM (Female to Male)

**TRANS(GENDER) ŽENA (TAKÉ TRANSFEMININNÍ OSOBA)** - žena, co se narodila s pohlavními znaky připisovanými mužům a která se neztotožňuje s rolí, jež jí na jejich základě byla přisouzena; trans ženy se někdy označují termínem AMAB (assigned male at birth) nebo ne úplně vhodným termínem MtF (Male to Female)

**TRANSFOBIE** - diskriminace, odpor nebo iracionální strach z jiné než cis-gender identity či genderově rozmanitých osob



**TRANSSEXUÁL** - zastaralý a nevhodný pojem, který se váže k diagnóze, navíc genderová identita nesouvisí se sexualitou

**PROCES POTVRZENÍ GENDERU (TRANZICE)** - proces nabývání vizuálních a tělesných charakteristik a sociální role, která je v souladu s genderovou identitou člověka, přičemž rozlišujeme tři základní složky:

**SOCIÁLNÍ** - život v rámci pocítované sociální role

**FYZICKOU**, která může zahrnovat hormonální terapii (HRT), chirurgické změny nebo různé jiné úpravy zevnějšku (např. laserové odstraňování vousů)

**ÚŘEDNÍ** - změna označení genderu, jména, rodného čísla v dokladech a jiných úředních dokumentech

**TRAVESTI UMĚLEC\*UMĚLKYNĚ** - člověk, který se převléká do šatů tradičně přisuzovaných opačnému genderu za účelem uměleckého vystoupení, kde předvádí či paroduje známé umělkyně\*umělce; občas se zaměňuje s pojem **transvestitismus**, kde však jde o převlékání se do šatů opačného genderu za účelem vlastního potěšení

**TŘETÍ POHLAVÍ** - genderová kategorie existující v některých společnostech, které rozeznávají více než dva rody